**Управление образования администрации Лукояновского
муниципального округа Нижегородской области**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Тольскомайданская основная школа

Рассмотрено на

Педагогическом совете

«26» _____ 2024 г

Утверждено

Директором школы

Е.А. Фомин

«» _____ 2024 г

**Дополнительная общеобразовательная
Общеразвивающая программа
Творческого объединения
Социально-педагогической направленности**

«Твори добро»

Срок реализации 1 год

Возраст детей 13-14 лет

Составитель: Мартемьянова Светлана Валерьевна

Пояснительная записка.

В Общенациональной программе развития воспитания детей в РФ важнейшими проблемами воспитания названы размытость нравственных представлений и гражданских принципов детей и молодежи и асоциальное поведение подростков. Одной из задач гражданского и патриотического воспитания является формирование у детей активной жизненной и гражданской позиции, основанной на готовности к участию в общественно-политической жизни страны и государственной деятельности.

Важнейшей задачей становится формирование у подростков навыков социальной и личностной компетентности, позволяющих им противостоять приобщению к употреблению психоактивных веществ, алкоголизму, курению в условиях давления социального окружения: умения общаться, понимать других людей, а также собственного достоинства и уважения к другим, умения отстаивать свое мнение, считаться с мнением окружающих, противостоять внешнему давлению.

Детство - время активного социального "развертывания" растущего человека и освоения им социокультурных достижений и ценностей, период пробы и самоопределения в постоянно расширяющихся и усложняющихся контактах. Воспитательное значение примера социальной инициативы, глубина ее воздействия на самого инициатора и его ближайшее окружение могут оказывать моральное и духовное влияние, сопоставимое с эффективностью специально организованной воспитательной работы образовательных учреждений, профессиональных педагогов, семьи. Процесс воспитания активности должен строиться на основе сотрудничества, взаимного уважения и доверия взрослых и детей. Благодаря помощи и руководству взрослых дети взрослеют.

Ушедшие в прошлое старые формы организации досуга обучающихся и изменившаяся социально-экономическая обстановка в стране требуют появления новых подходов и методов активизации подростков. Волонтерское движение является одной из таких форм работы. Поэтому программа кружковой деятельности «Твори добро» является актуальной.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) - это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. Комплексная программа развития детского волонтерского движения преследует основную идею - воспитать поколение тех, кто способен помочь, понимающих, что важны не слова жалости, а отношения на равных и реальная помощь, основанная на уважении к человеку.

Программа кружка "Твори добро" создана для учащихся 7-8 классов общеобразовательной школы. Групповые занятия проводятся один раз в неделю, делятся на теоретические и практические. Практические занятия проводятся в форме игр, работы с населением, экологических десантов и др. Количество детей на занятиях - 10 человек. Занятия проводятся 1 час в неделю. Курс рассчитан на 33 часа.

Цель программы:

Развитие волонтерского движения в школе. Развитие детской инициативы по оказанию помощи нуждающимся в их заботе и внимании престарелым и одиноким людям, а также детям с ОВЗ.

Задачи программы:

1. Формирование сплоченного деятельного коллектива волонтеров.
2. Возрождение идеи шефства, как средства распространения волонтерского движения.
3. Оказание реальной помощи определенной категории людей, нуждающихся в помощи.
4. Пропаганда здорового образа жизни.
5. Развитие личных и социальных компетенций учащихся. Воспитание доброты, чуткости, сострадания и сопереживания, терпимости и доброжелательности.

Рабочая программа кружка «Твори добро» составлена с учетом:

- федерального образовательного стандарта основного общего образования;

на основе программ:

- программы дополнительного образования «Я волонтер», составитель Жевлакова Наталья Александровна;

- программы внеурочной деятельности «Мы - волонтеры»

Общая характеристика курса

Программа кружка «Твори добро» преследует основную идею - воспитать поколение тех, кто способен помочь и понять, что важны не слова жалости, а отношения на равных и реальная помощь, основанная на уважении к человеку.

Активная жизненная позиция волонтеров, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию - это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы. По принципу “равный - равному” волонтеры будут передавать сверстникам информацию на днях профилактики, в выступлениях на сцене, на занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим.

Направления работы

1. Духовно-нравственное воспитание - проектная, просветительская деятельность;

2. Патриотическое воспитание «Нам жить и помнить».

Цель: создать условия для гражданского становления и гражданской самореализации, оказывать шефскую помощь ветеранам Великой Отечественной войны, труда, труженикам тыла.

Содержание деятельности: - организация праздников и встреч ко Дню Победы, поздравлений; - акция «Георгиевская ленточка» - благоустройство могил ветеранов ВОВ.

3. Гражданское воспитание «Мы в ответе за нашу планету».

Цель: организация и участие в акциях по благоустройству микрорайона школы и города.

Содержание деятельности: - озеленение территории школы; - разбивка цветников; - трудовые акции по очистке школьной территории от мусора; - экологические акции «Чистый двор», «Чистый берег».

4. Здоровьесберегающее и профилактика асоциального поведения «Спорт и здоровый образ жизни» - пропаганда ЗОЖ.

Цель: формирование у учащихся понимания значимости здоровья.

Содержание деятельности: - проведение спортивных праздников, соревнований; - организация и проведение рейдов по проверке внешнего вида, сохранности школьных принадлежностей, по выявлению негативных проявлений, по занятости во внеурочное время; - цикл уроков милосердия по воспитанию доброты, чуткости, толерантности; - коллективные творческие дела; - информационно - просветительская деятельность (выпуск школьных газет, листовок); - создание проектов и участие в социальном проектировании.

5. Формирование толерантности - организация праздников для пожилых людей и детей с ОВЗ: -«Милосердие»

Цель: проявлять заботу и внимание к людям, попавшим в трудные жизненные ситуации, сотрудничество с ЦСО г. Козьмодемьянска.

Содержание деятельности: - трудовые акции (оказание посильной помощи); - организация праздников и встреч ко Дню пожилых людей, поздравлений.

-«Шаг навстречу»

Цель: забота о малообеспеченных детях и детях с ОВЗ, стремление сделать их жизнь увлекательной и интересной

Содержание деятельности: - изготовление подарков и поздравление детей с праздниками; - благотворительные акции “Новогодние чудеса”, “Спешите делать добро”; - театрализованные представления для малышей, праздники, турслёт «Тропа доверия».

Программа "Твори добро" социальной и духовно-нравственной направленности создана для обучающихся 7-8 классов.

Занятия проходят во внеурочное время один раз в неделю.

Курс рассчитан на 33 часа. Возраст - 13-15 лет.

Задания направлены на освоение теоретической базы волонтерского движения, а также их практической реализации. Практические занятия проводится в форме бесед, игр, проектов, экологических десантов.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Первый уровень результатов - приобретение школьником социальных знаний (определение позиции «Я хочу это сделать сам»). Для достижения результатов первого уровня используются

следующие формы деятельности: беседы, практические работы.

Второй уровень результатов - формирование ценностного отношения учащихся к социальной реальности. Для достижения результатов второго уровня используются следующие формы деятельности: практические занятия, ролевые игры.

Третий уровень результатов - получение школьником опыта самостоятельной работы. Для достижения результатов третьего уровня используются следующие формы деятельности: проектные работы учащихся, участие в акциях.

Результаты работы:

1. Формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности. 2. Владение знаниями о ЗОЖ и умение аргументировано отстаивать свою позицию. 3. Формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к курению, алкоголизму. 4. Привлечение детей к общественно значимой деятельности. 5. Умение общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения. 6. Способность оценивать результаты собственной волонтерской деятельности и деятельности сверстников. 7. Выявление при сотрудничестве с ЦСО г. Козьмодемьянска нуждающихся в помощи престарелых, одиноких, детей с ОВЗ и оказание им помощи и моральной поддержки. 8. Воспитание гражданственности и нравственности у учащихся. 9. Возрождение идеи шефства, как средства распространения волонтерского движения.

Учащиеся должны научиться:

-владеть знаниями о ЗОЖ; формировать здоровые установки и навыки ответственного поведения, снижающие вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму; - стремиться быть более ответственными, адаптированными к формированию здоровой, нравственной личности; - формировать у подшефных сверстников чувства нужности в этом непростом мире, нравственных качеств и чувства патриотизма.

Учащиеся должны уметь:

-аргументировано отстаивать свою позицию; - общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения; - участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом.

Критерии оценки волонтерской деятельности учащихся:

-активность участия;
-умение планировать работу волонтеров;
-самостоятельность

Содержание программы кружка

- Волонтерское движение

Кто такой волонтер? Заповеди волонтера. Выбор актива. Составление плана работы

- Акции. Агитбригады.

Организация и проведение акций и агитбригад, направленных на формирование ЗОЖ и профилактику ПАВ, на улучшение экологии города. Культурно-просветительские, спортивные акции. Патриотические акции. Акции, направленные на популяризацию нравственных ценностей.

- Организация мероприятий.
- Спортивные кроссы, День здоровья, турслёт.

1 этап - организационный

Цель: координация деятельности творческого коллектива, субъектов социума и всех заинтересованных граждан в оказании помощи тем, кто в ней нуждается.

Основные направления деятельности: - изучение условий, в которых проживают одинокие люди, с целью оказания им моральной и социальной помощи; - изучение реальных объектов социума, требующих преобразования; - составление плана работы творческой деятельности на год, распределение обязанностей, выбор актива; - определение перспектив развития.

2 этап - практический

Цель: реализация программы «Твори добро»

Заповеди волонтера:

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самой деятельности.
3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

Правила деятельности волонтера:

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Обещаешь - сделай!
5. Не умеешь - научись!
6. Будь настойчив в достижении целей!
7. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни - пример для подражания.

Учебно - тематический план

№ п/п	Темы	Кол-во час.	Практических работ
1.	<i>Введение. Волонтерское Движение.</i>	3	1
2.	<i>Вредные привычки</i>	7	1
4.	<i>Здоровый образ жизни</i>	5	2
5.	<i>Милосердие - Души усердие</i>	20	3
		35	7

Содержание курса

Введение. Волонтерское движение.

Из истории волонтерского движения в мире и России. Создание волонтерского отряда. Учащиеся узнают об истории волонтерского движения в России и за рубежом. Познакомятся с правами и обязанностями волонтеров. Разработают проект положения о волонтерском объединении, определяют миссию волонтерского объединения, продумают направления работы и наметят план работы на год.

Вредные привычки

Беседа о вредных привычках. Подготовка устного журнала о вредных привычках. Анкетирование учащихся по теме «Вредные привычки». Беседы о вреде алкоголя, табакокурения и наркомании. Что такое СПИД?

Здоровый образ жизни

Учащиеся изучат права ЗОЖ, оценят свой образ жизни в соответствии с ЗОЖ, проведут анкетирование и конкурс рисунков с обучающимися, для младших школьников организуют игры на переменах.

Милосердие - Души усердие

Обучающиеся определяют круг людей, нуждающихся в заботе и внимании - это дети с ограниченными возможностями, дети из малообеспеченных семей, сироты, пожилые люди. Волонтеры оказывают им адресную помощь, на практике реализуют знания, полученные ими в период подготовки.

Описание учебно-методического и материально-технического обеспечения курса

Список литературы:

1. Социальная работа с молодежью / Учебное пособие / Под ред. Д.п.н. проф. Н. Ф. Басова - М.: Издательско - торговая корпорация «Дашков и К»; 2007. 382.
2. Соколова О. Д. Памятка для волонтеров / О. Д. Соколова // Вологда: Изд. центр ВИРО, 2006. С. 3-20.
3. Циткилов П. Я. Информационно - методические материалы по организации работы с волонтерами / П. Я. Циткилов // Социальная работа. - 2007. - №5. - С. 58-60.

Тематическое планирование

№ занятия	Наименование раздела и тем	Кол- во часов			Дата
		всего	практических	контрольных	
1	Вводное занятие «Кто такие волонтеры? Заповеди волонтера»	1	1		
2	Выборы актива. Составление плана работы. Практическая работа в группах.	1			
3	Акция «Добро без границ»	1			
4	Школа и здоровье. Осенний кросс.	1			
5	Поговорим о вредных привычках.	1			
6	Акция «Подари своё тепло»	1			
7	Употребление алкоголя - опасная болезнь.	1			
8	Практическая работа Я иду в школу по безопасной дороге.	1	1		
9	Осторожно! Наркотические вещества!	1			
10	Будь здоров и весел! Подвижные игры на переменах в начальной школе.	1			
11	Здоровый образ жизни - это здорово!	1			
12	Всемирный День борьбы со СПИДом.	1			
13	Тренинг «Как сказать нет!»	1			
14	Мы и наше здоровье	1			
15	«Мама, папа, я - спортивная семья!» - спортивное мероприятие	1	1		
16	Ярмарка Милосердия	1			
17	Проект «Сохраним лес!»	1			
18	Акция «Новогодние чудеса»	1			
19	Я люблю свой хутор!	1			
20	Акция «Кормушки для пернатых»	1	1		
21	Трудовой десант. Поделись улыбкою своей.	1	1		
22	Благотворительная акция «Дети - детям».	1			
23	День здоровья. «Снежный марафон».	1			
24	Рейд «Школьные книги».	1			

25	Практическое занятие Внимание опасность!	1			
26	Акция «Старость в радость»	1			
27	Акция «Родной хутор - чистый хутор»	1	1		
28	Патриотическая акция Я помню, я горжусь!	1			
29	Трудовой десант. Акция «Чистый берег»	1	1		
30	Акция «Почта Победы»	1			
31	Акция «Подари книгу».	1			
32	Акция «Неделя добрых дел»	1			
33	Волонтер будущего. Проект	1			
34	Волонтер будущего. Проект	1			
35	Подведение итогов работы за год.	1			
		35	7	0	