

ПРИНЯТО
На заседании
педагогического совета
Протокол № 3 от 25.12.2017 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
/А. В. Симонов/
Приказ № 99 от 25.12.2017 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МБОУ Тольскомайданская ОШ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в российской федерации»; СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Тольскомайданской ОШ.

1.3. Настоящие Положения обязательно для исполнения всеми учащимися Школы, их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для 2-8 классов составляет 34 недели, в 1 и 9 классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверть чередуется с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора Школы в начале учебного года.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- ✓ в первом классе по 5-ти дневной учебной неделе;
- ✓ во 2-9 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- ✓ сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ✓ ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- ✓ январь-май – 4 урока по 45 минут каждый.
- ✓ для обучающихся 2–4-х классов – не более 5 уроков.
- ✓ для обучающихся 5–6-х классов – не более 6 уроков;
- ✓ для обучающихся 7–9-х классов – не более 7 уроков.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8.00.

2.10. После каждого урока перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится перемена продолжительностью 30 минут.

2.11. Расписание звонков МБОУ Тольскомайданской ОШ:

1 класс		Продолжительность перемены	2-9 классы		Продолжительность перемены
1 урок	8.00-8.35	25	1 урок	8.00-8.45	10
2 урок	8.55-9.30	20	2 урок	8.55-9.40	10
3 урок	9.50-10.25	35	3 урок	9.50-10.35	30
4 урок	11.05-11.40	30	4 урок	11.05-11.50	10
5 урок			5 урок	12.00-12.45	10
6 урок			6 урок	12.55-13.40	10

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы.

2.13. Величина максимальной недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность:

классы	6 дневная учебная неделя	5 дневная учебная неделя
1	-	21
2	26	-
3	26	-
4	26	-
5	32	-
6	33	-
7	35	-
8	36	-
9	36	-

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. В начальных классах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования с обучающимися проводятся после окончания уроков, не ранее чем через 45 минут.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- ✓ 1 класс – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- ✓ 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства образования и науки Нижегородской области и Отдела образования администрации Лукояновского муниципального района.